

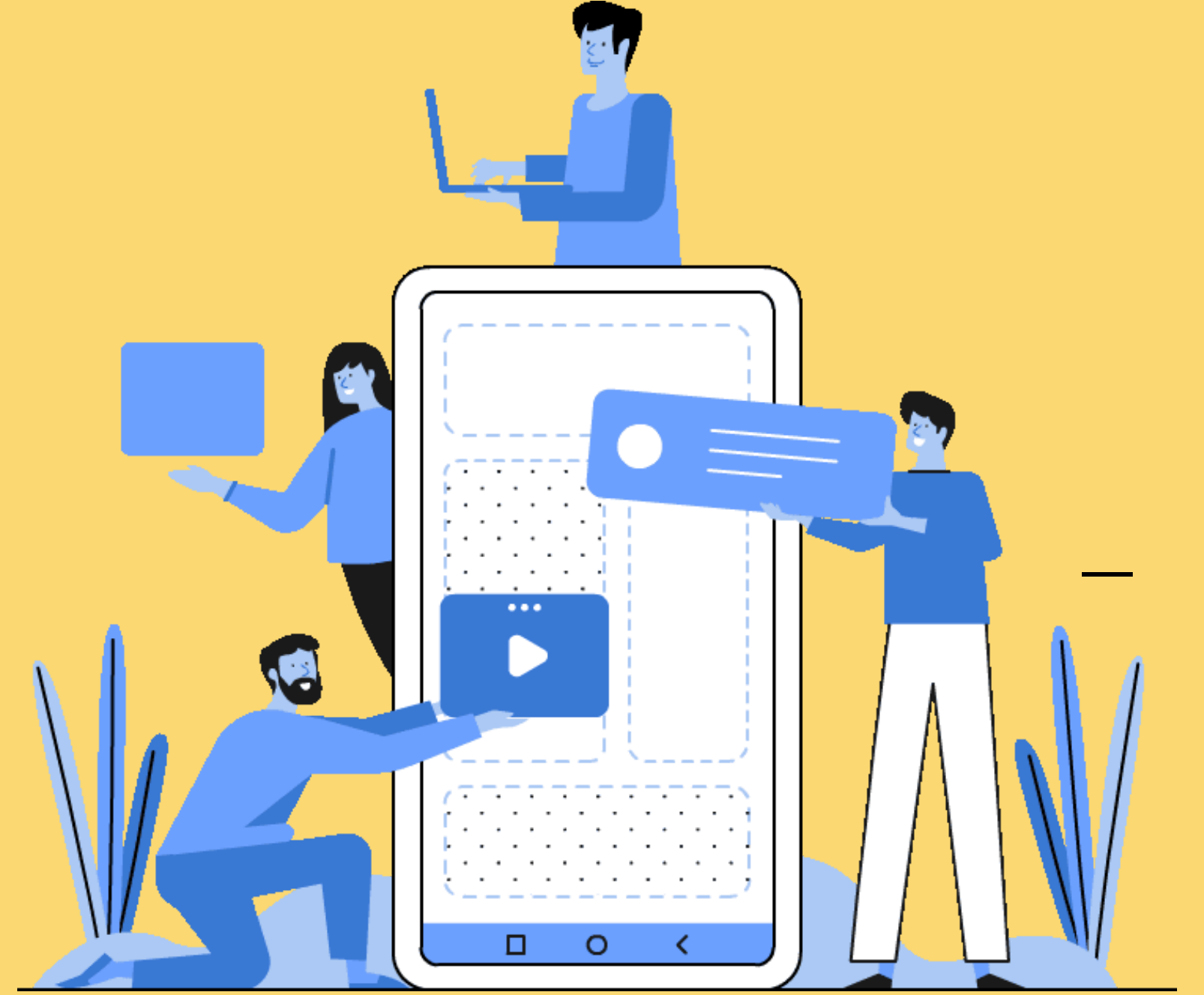


UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİ VELİ BİLGİLENDİRME



UZAKTAN EĞİTİM

Ülke olarak pandemi önlemleri nedeniyle öğrenciler için uzaktan eğitime başladığımız bir dönem içindeyiz. Çocuklar bir süre evlerinden ve uzaktan eğitim yöntemiyle derslerini takip edecekler. Uzaktan eğitim , yüzyüze eğitimin bir alternatifi olmayıp ,imkanlar dahilinde eğitim - öğretimde kaybı en aza indirmek için yapılan destekleyici eğitimidir. Uzaktan eğitim sürecinde velilere daha fazla görev ve sorumluluk düşmektedir . Bu süreçte okul , aile ve öğrenci işbirliği içinde çocukların akademik ,duygusal,sağlık ve sosyal olarak olumsuz etkilenmemesi için bazı konulara dikkat edilmesi gerekmektedir.





GÜNLÜK RUTİNLER OLUŞTURUN!
Uzaktan eğitim sürecinde çocuğunuz alıştığı düzenden farklı şekilde eğitime devam etmesi, okulda olduğu gibi planlı bir şekilde ilerlememesi çocuğun motivasyonunun düşük olmasına hem de odaklanmamasına neden olabilir. Evde başlangıçta esnek olan bir rutin oluşturup zamanla çalışmayan noktalarını düzenleyerek daha sıkı bir rutine geçilmelidir. Uyku ve yeme saatlerinin okul zamanlarında olduğu gibi belli zaman diliminde olmasına dikkat edilmelidir.





HAFTALIK PROGRAMLAR OLUŖTURUN!
Online ders saatleri ve ödevlere göre haftalık bir program oluşturmak bir düzen oluşturmak için önemlidir. Yaş grubuna göre hafta içi ve hafta sonu programa uyulmasını takip ederek ödüllendirmek çocuklarda motivasyonu yüksek tutmasına yardımcı olur.





ÇOCUĞUNUZ İÇİN ÇALIŞMA ALANI OLUŞTURUN!

**Çocuğunuzun evde ders çalıştığı ,
ödevlerini yaptığı ,dikkat dağıtıcı
uyaranların olmadığı sessiz bir
çalışma alanı oluşturun.Bu dönemde
çocuklarınız internet erişimi
yardımıyla eğitim alacaklardır.Bu
nedenle internet erişiminin yeterince
hızlı ve sorunsuz olduğundan emin
olmalısınız.**





**ÖĞRETMENLERLE İLETİŞİM
HALİNDE OLUN!**
**Çocuğunuzun ders çalışma
süresi ,motivasyonu ve teknoloji
kullanımı süresi ile öğretmenleri
ile sürekli iletişim halinde
olmanız sizlere yardımcı
olacaktır.**



ÇOCUKLARINIZIN ARKADAŞLARI İLE İLETİŞİM HALİNDE KALMALARINI SAĞLAYIN!

Çocuğunuzun arkadaşları ile iletişim kurmaya ,sosyalleşmeye ,kendilerine zaman ayırmaya ihtiyaçları vardır. Diğer velilerle iletişime geçip çocuklarımızın dijital ortamda ve önlemler alarak yüzyüze görüşmelerine iletişim kurmalarına yardımcı olabilirsiniz.



MOTİVE EDİN DESTEKLEYİN!

Evin okula dönüşmesi, kendi tanımından çıkması çocuk için anlaşılması zor bir süreçtir. Bunun geçici bir süreç olduğu açıklanmalıdır. Derslerin bir müddet uzaktan eğitim yoluyla yapılacağı , bunun gerçekten okul olduğu uygun bir dille ve yaşına uygun olarak anlatın.

Hergün çocuklarla çocuklarınızla geçireceğiniz 20-30 dakikayı o gün eğitimde neler öğrendiklerini anlatması için ayırın. Takıldıkları yerde o kısmı neden anlamadıklarını sorun ve o kısımda yardım edin. Bu şekilde derslerin verimliliği artıracaktır.





TEKNOLOJİ KULLANIMINA SINIR KOYUN!

Teknoloji kullanımı amaca uygun ve sınırlı olmalı . Öğrenme süreçleri haricinde teknoloji kullanımları ile ilgili kurallarınız olsun ve bu konularda tutarlı olun.Teknolojinin uzun süre kullanılması çocuklarda dikkat, odaklanma ve sağlık sorunlarına yol açmaktadır.Ayrıca aşırı kullanım artıkça öğrencilerin motivasyonu ve ders çalışma süreleri azalmaktadır.Bu konuda çocuklarınız ile teknoloji kullanımı konusunda anlaşma yaparak sınır koymalısınız.





ZAMANI ETKİN KULLANMAK!

Bir önceki günden ertesi günden online dersinin planını yapmak, ders aralarını belirlemek ve ders sonlarında neler yapabileceğini planlamak çocuğunuzun güvende ve daha sakin hissettirecektir





PLANLAMALARINIZ DA OYUN VE EGZERSİZ İÇİN VAKİT AYIRIN !

**Sürekli evde olmak
çocuklarınızın stres
seviyesini yükseltecektir. Bu
sebeple çocuklarınızın enerji
atmalarına yardımcı olacak
oyun, etkinlik ve egzersizler
planlamalısınız. oyunun ve
sporun eğlendirici ve
iyileştirici gücünü
kullanabilirsiniz.**





GÖLCÜK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

KAVAKLI MH.ADNAN MENDERES BUL.86.SK.NO: GÖLCÜK/KOCAELİ

Bize ulaşın: www.golcukram.meb.k12.tr

0262 4225071

