

SALGIN DÖNEMİNDE REHBER ÖĞRETMENLERE YÖNELİK PSİKOSOSYAL DESTEK ÇALIŞMALARI İÇİN YOL HARİTASI

Bütün dünyayı ve ülkemizi etkileyen Corono virüs salgını; bireylerin ,ailelerin ve öğrencilerin yaşam rutinlerinin değişmelerine neden oldu. Aynı zamanda salgının belirsizlik durumu, çocukların ve ailelerin ne yapacağını bilememesi, kaygıyı ve yetersizlik duygularını artırdı. Artan kaygıyı ve korkuyu azaltmak için siz okul rehber öğretmenlerine yönelik psikososyal güçlendirici çalışmalar neler olabilir ? Sizlerle paylaşmak istedik.

1

Salgın hastalık(Covid- 19) hakkında bilgilendirme ve korunma yolları içeren doğru kaynaklardan alınan (Sağlık Bakanlığı,MEB) bilgilendirme kitapçıkları oluşturabilirsiniz.

2

Okul kademeleri (okul öncesi ,ilkokul, ortaokul ,lise) gruplarına yönelik salgın hastalıklarla ilgili psikolojik sağlamlığı artırıcı ailelere yönelik bilgilendirici broşür ,kitapçık hazırlayabilirsiniz.(MEB Aile bilgilendirme kitapçıkları , dernek yayınlarından yararlanabilirsiniz.)

3

Branş öğretmenleri ile online eğitim süreci, evde zaman yönetimi, stres ve kaygı yönetimi konularında bilgi alışverişinde bulunulabilirsiniz.

4

LGS-YKS sürecinde evde verimli ders çalışma teknikleri ,stres ve kaygı ile baş edebilme konularında sosyal medya kanallarını kullanarak (EBA , öğretmen-öğrenci whatsApp grupları ,okul siteleri ...)eğitsel ve mesleki rehberlik amaçlı kitapçıklar ,broşürler oluşturabilirsiniz.

5

Psikososyal desteğe ihtiyacı olan ailelere yönelik (google form-excell vs .) formatı oluşturarak velilerin size ulaşmasını sağlayıp destek verebilirsiniz.(veli bilgisi,irtibat no,destek konusu ...)

6

Çocuklara yönelik, aileleriyle birlikte yapabilecekleri ev içi etkinlikler planlayabilirsiniz.

Bu süreçte yapılan güçlendirici etkinliklerle; ailelerin ve çocukların duygularını ifade etmelerine ,travmatik olay sonrası stres tepkilerini anlamlandırmalarına ve normalleştirmelerine ,olumlu başa çıkma yöntemleri kullanmalarına destek olabilirsiniz.

GÖLCÜK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ