

PANDEMİ SÜRECİNDE AİLELERE YÖNELİK ÖNERİLER

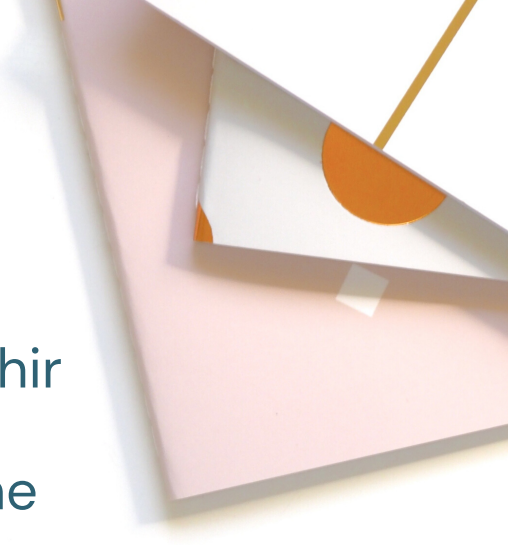
Bilgi Verin

Çocuğunuza yaş ve gelişimine uygun ,onların anlayabileceği bir dilde ,kısa ve doğru bilgiler verin.



Yeni Eğitim Ortamlarını Deneyimleyin

Online kütüphane gezileri, online şehir gezileri, TÜBİTAK Dergileri erişime açılan PDF kitaplar ve online kurslar vasıtasıyla 21.yy yeni öğrenme şekillerini deneyimleyin.



Kontrolün Bizde Olduğunu Söyleyin ve Alınacak Tedbirlere Anlatın

Ailenizin sağlığı konusunda ne tür önlemler aldığınızı ve almanız gerektiğini anlatarak kontrolün elinizde olduğunu ona açıklayabilirsiniz. Değişen ve değişmeyen şeylerden bahsedebilir, yeni düzen ve ailece alacağınız önlemleri anlatabilir

Endişeleri Var İse Görmezden Gelmeyin

Çocuğunuzun Duygularını kabul edip korkmasının normal olduğunu belirterek güvende olduğunu ona hissettirin.



Çocuklarınızın Uzaktan Eğitim İmkânlarını Değerlendirin

MEB'in uzaktan eğitim olanaklarını değerlendirin. Bu sayede çocuğunuzun hem öğrenimi devam edecek hem de odağını değiştirme fırsatı bulacaktır.

Normal yaşantınızı, günlük rutinlerinizi devam ettirmeye özen gösterin.

Çocukların uyku, yemek, teknoloji kullanımı, oyun oynama ve ders saatlerini mümkün olduğunca sabit tutmalı, belli rutinleri korumalıyız (okul saatinde uzaktan eğitimi takip etme, ders ve ödevleri yapmak).



EV İÇİNDE AİLECE YAPILACAK AKTİVİTELER BELİRLEYİN

Anne ve babayla oyun oynamak, resim yapmak, kitap okumak ya da birlikte yemek hazırlamak gibi aktiviteler çocuklarımızın kaygıdan uzak kalmasına ve anı yaşamalarına yardımcı olabilir. Özellikle "özel saat uygulaması" ile çocuklarla ebeveynin çocuğun yönlendirdiği bir oyun (20-30 dakika) oynamaları çok yararlı olabilir



Sosyal Medyada İzlediklerine Dikkat Edin

Çocuğunuzun mümkün oldukça çok fazla sosyal medya haberlerine maruz kalmasını önlemeye çalışın.

