Gölcük İlçe Milli Eğitim Müdürlüğümüz sahipliğinde Gölcük RAM tarafından hazırlanan “Ruhsal Kırılmalarımız İçin; Travma Atölyesi Eğitim Programı” başlıklı proje Doğu Marmara Kalkınma Ajansının (MARKA) 2016 Yılı Teknik Destek Programı kapsamında uygulandı.

Eğitim programı; 20-22 Haziran 2016 döneminde Gölcük İlçesinde (Gölcük Mesleki Eğitim seminer salonlarında) 2 grup, 22-24 Haziran 2016 döneminde Başiskele Tüpraş Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesinde 1 grup şeklinde toplam 87 meslek uzmanının katılımıyla tamamlandı.

Gölcük ilçesindeki sertifika töreni Gölcük Kaymakamımız Sayın Adem YAZICI ve İlçe Milli Eğitim Müdürümüz Ercan GÜLSÜYÜ’nün katılımlarıyla gerçekleştirilmiştir.

Proje eğitim programına katılan meslektaşlarımız ile sunumu başarıyla gerçekleştiren travma eğitimi uzmanları İsmail SAV ve Abdullah AYDIN’a  teşekkür ederiz.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PROGRAMIN ADI | | **RUHSAL KIRILMALARIMIZ İÇİN; TRAVMA ATÖLYESİ EĞİTİM PROGRAMI (1-2)** | | | | |
| UYGULAMA YERİ | | Gölcük Mesleki Eğitim Merkezi Toplantı Salonu | | | | |
| KATILIMCI GRUP | | Gölcük,  Başiskele ve Karamürsel ilçesi eğitim kurumlarında görevli psikolojik danışmanlar. | | | | |
| ETKİNLİĞİN TARİHİ | | 20 Haziran-22 Haziran  2016 | | | Katılımcı Sayısı | 25+25 |
| **TARİH VE GÜN** | **SAAT** | | **SÜRE** | **EĞİTİMİN İÇERİĞİ  VE KAZANIMLAR** | **ÖĞRETİM GÖREVLİSİNİN ADI-SOYADI VE GÖREVİ** | |
| 1.Gün  PAZARTESİ | 09:00-10:30 | | 2 | **Travma, Travmanın Biyopsikolojisi**  **TSSB Tepkileri, Gizli Savunma Mekanizmaları** |  | |
| 10:45-12:15 | | 2 | **İyileştirici Hikayelerin Terapide Kullanımı**  **Kabus ya da Korku Rüyaları Çalışmaları** |
| 13:00-14:30 | | 2 | **Kaçınılmaz Buluşma Yas Süreci, Yas Danışmanlığı**  **Travmatik Yas, Bağışlama ve Vedalaşma teknikleri** |
| 2.Gün      SALI | 09:00-10:30 | | 2 | **Yas yaşamış Çocuklarla Çalışma Teknikleri**  **Travmatik Yaşantıları Dışsallaştırma, Resim Çalışmaları** |
| 10:45-12:15 | | 2 | **Travma Odaklı Bireysel Görüşme**  **İntihar Müdahalesi ve Teknikler** |
| 13:00-14:30 | | 2 | **Cinsel İstismar Görüşme ve Müdahale**  **Travma Çalışmalarında Terapistin Dil Yapısı, Metafor ve Reframing kullanımı** |
| 3.Gün  ÇARŞAMBA | 08:00-09:30 | | 2 | **Yüklenilmiş Travma ve Aktarım**  **Geçmişte yaşanılan ve etkisi süren travmatik anılarla çalışma** |  | |
| 09:45-11:15 | | 2 | **Travmatik Anı ile İmgeleme Çalışmaları (Görüntü, Ses, Koku ve Duyum)**  **Rahatlama, gevşeme, nefes egzersizleri ve İmajinasyon çalışmaları.** |
| 11:30-13:00 | | 2 | Eğitim Sürecini Değerlendirme ve Uygulamaya Yönelik Dönütlerin Paylaşımı |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PROGRAMIN ADI | | **RUHSAL KIRILMALARIMIZ İÇİN; TRAVMA ATÖLYESİ EĞİTİM PROGRAMI (3)** | | | | |
| UYGULAMA YERİ | | Başsikele İlçe MEM Toplantı Salonu | | | | |
| KATILIMCI GRUP | | Başiskele  ilçesi eğitim kurumlarında görevli psikolojik danışmanlar. | | | | |
| ETKİNLİĞİN TARİHİ | | 22 Haziran-24 Haziran   2016 | | | Katılımcı Sayısı | 25 |
| **TARİH VE GÜN** | **SAAT** | | **SÜRE** | **EĞİTİMİN İÇERİĞİ  VE KAZANIMLAR** | **ÖĞRETİM GÖREVLİSİNİN ADI-SOYADI VE GÖREVİ** | |
| 1.Gün  ÇARŞAMBA | 13:00-14:30 | | 2 | **Travma, Travmanın Biyopsikolojisi**  **TSSB Tepkileri, Gizli Savunma Mekanizmaları** |  | |
| 14:45-16:15 | | 2 | **İyileştirici Hikayelerin Terapide Kullanımı**  **Kabus ya da Korku Rüyaları Çalışmaları** |
| 16:30-18:00 | | 2 | **Kaçınılmaz Buluşma Yas Süreci, Yas Danışmanlığı**  **Travmatik Yas, Bağışlama ve Vedalaşma teknikleri** |
| 2.Gün      PERŞEMBE | 09:00-10:30 | | 2 | **Yas yaşamış Çocuklarla Çalışma Teknikleri**  **Travmatik Yaşantıları Dışsallaştırma, Resim Çalışmaları** |
| 10:45-12:15 | | 2 | **Travma Odaklı Bireysel Görüşme**  **İntihar Müdahalesi ve Teknikler** |
| 13:00-14:30 | | 2 | **Cinsel İstismar Görüşme ve Müdahale**  **Travma Çalışmalarında Terapistin Dil Yapısı, Metafor ve Reframing kullanımı** |
| 3.Gün  CUMA | 09:00-10:30 | | 2 | **Yüklenilmiş Travma ve Aktarım**  **Geçmişte yaşanılan ve etkisi süren travmatik anılarla çalışma** |  | |
| 10:45-12:15 | | 2 | **Travmatik Anı ile İmgeleme Çalışmaları (Görüntü, Ses, Koku ve Duyum)**  **Rahatlama, gevşeme, nefes egzersizleri ve İmajinasyon çalışmaları.** |
| 13:00-14:30 | | 2 | Eğitim Sürecini Değerlendirme ve Uygulamaya Yönelik Dönütlerin Paylaşımı |